

## 一日の生活スケジュール

障がい者支援施設 太平 での一日の生活の流れについて、ご紹介いたします。

7:00	起床
7:30	朝食
9:15	朝礼
10:00～ 11:30	日中活動(創作活動、作業活動、機能訓練、歩行活動、菜園活動、自治会、施設外清掃、訪問歯科診療(毎週1日))
12:00	昼食
13:30	入浴(週3回。夏場は週6回。)
14:00～ 15:30	日中活動(創作活動、作業活動、機能訓練、リハビリ活動、歩行活動、菜園活動、自治会、施設外清掃、個別活動、音楽療法、工芸)
17:00	夕食
18:30	入浴(週3回。夏場は週6回。)
19:00	余暇時間
22:00	就寝・消灯

○リハビリ活動…理学療法士による指導のもと運動に取り組んでいます。

○音楽療法…音楽療法士と共に音楽に触れ楽しみます。

○工芸クラブ…講師による指導のもと、作品づくりを行います。展示場に出品したり販売したりしています。

