

~ Taihei Dayori ~

# 太平だより

# No. 68

(社福)日本レクレー財団  
障害者支援施設 太平  
2024年12月1日 発行



令和6年(2024年)8月 夕涼み会

## — contents —

- 施設長より挨拶
- 職員紹介
- 施設紹介
- 行事紹介(夕涼み会・いきいきサロン)
- 各係紹介
- ご利用者コーナー
- 編集後記



# 施設長挨拶

先日地域の方よりお誘いを受け、皆さんと一緒に手品ショーを楽しませていただきました。この地域の皆様とは、数年前に町会長会議で地域課題への太平のスタンスを発信し、その後困りごとがあるとのことでお話をいただいた皆様です。始めは住宅周りの草刈りで困っているとのこと、職員とご利用者とでお手伝いに行きました。そこからの繋がりで、今年の春には「太平さんの桜見たいな」というお話もいただき、和泉市社協さんや地域の事業所さんにも協力してもらいながら、太平でお花見会を開催しました。自然と太平のご利用者も一緒に楽しまれていた様子がとても微笑ましく、素敵な時間を過ごさせていただきました。



施設長 植田

そのような繋がりが拡大し、地域のクリスマス会へのお誘いや「ミュージック・ケア」を披露させていただける機会をいただいたり、「地域を考える話し合い」へのお誘いを受けたりと、地域の皆様から楽しいお話をたくさんいただきました。ソーシャルワーク活動の実践の中で、やはりニーズベースの動きが重要であり、それを少しずつ丁寧に積み上げていくことが大切であることを、強く再認識することができました。

この冬も、地域の皆さんやご利用者と一緒に、色んなことを楽しみたいと思います。



## たにぐち こうき 谷口 幸輝



私が福祉の仕事をして、早20年が経ちました。歳だけは確実にとっていきますが、まだまだ学ぶ事も多く、自分の未熟さを感じる事があります。「高齢者施設」「救護施設」「障がい者支援施設」と経験してきて1つ言えるのは、常にチームで行う仕事なので職員同士が協力し合い、達成していく喜びを感じることができると、人として成長できることも一つの大きなメリットだと感じています。疲れた時は、キャンプや登山で山の空気を吸ってリフレッシュしながら中年を満喫しています。

## 職員紹介

毎回数名の職員が登場し、太平での働き甲斐や、職場の魅力について紹介します。

## いもと なおき 井本 直生



専門学校の実習で救護施設に行き、障がいのある方と関わり、障がいについて興味がわき、就職活動の際に日本ヘレンケラー財団を学校の教員に紹介され入職に至りました。

現在の福祉は幅広く、就職活動では様々な選択肢があり悩まれる事もあると思います。もしその中で入所施設に興味を持たれた方はぜひ太平に見学に来ていただき、入所施設の良さ、楽しさを感じていただければと思います。

## く き 九鬼 まり



太平に入職し一年が過ぎました。私は2002年から約15年間は介護職で頑張ってきました。障がい者に関わる仕事をしようと思ったきっかけは、当時働いていた介護施設に精神疾患を持ったご利用者の方に携わりたくて介護職から転向しました。一年前は先輩の仕事について行くのが必死でご利用者とのコミュニケーションもままならず、悩む日もありましたが、最近では笑顔で挨拶や私の名前を呼んで下さったり、とても癒されています。いろんな事が起きて大変な事も仕事をしていたら多々ありますが、太平の先輩方が優しくいつも助けて下さることが、私のやりがいにも通じています。



# 太平施設紹介

## 施設運営方針

法人理念及び障害者基本法、障害者虐待防止法などの精神に従い、ご利用者が心身ともに健やかに、穏やかに毎日を過ごすことができるように、ご利用者個人の想いを汲み取り、一人ひとりの楽しみや笑顔、可能性を大切にすることを心掛け、温かく心地の良い生活の提供に努めます。

また「ご利用者は地域の一員である」という考えのもと、ご利用者の社会参加や施設の社会化を積極的に推進していくのと同時に、太平に関わった全ての方が「太平で良かった」と感じていただけるように、日々の実践を丁寧に積み上げ、地域社会に必要とされる施設作りに努めます。



正門



生活棟



中庭



食堂



喫茶室



浴室





# 夕涼み会

昨年は急なゲリラ豪雨で屋外での開催が中止となり、今年こそはと準備を進めていたのですが…。今年もノロノロ台風の影響によりご家族を招待しての開催は中止とのなり、雨天プログラムでの開催となりました。

当日は屋内でゲームにくじ引き、屋台などお祭りの雰囲気を感じていただき、音楽サークルの出し物や盆踊りを実施！皆さん盛り上がり最高の雰囲気でした。

そして太平名物打ち上げ花火も中止の方向でしたが、なんと当日の午後から天気が回復したため急遽実施に！皆さん夜空に打ち上がった花火をしっかりと見届け、夕涼み会は終了しました。

来年こそは晴れてくれー！！

(井本)







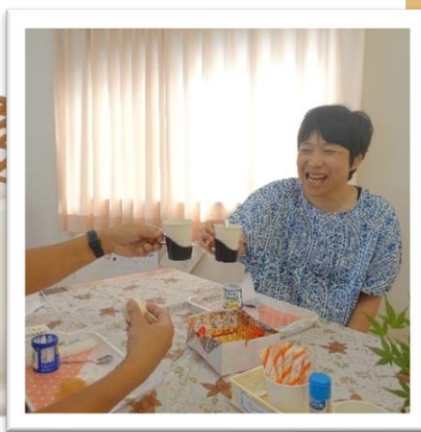
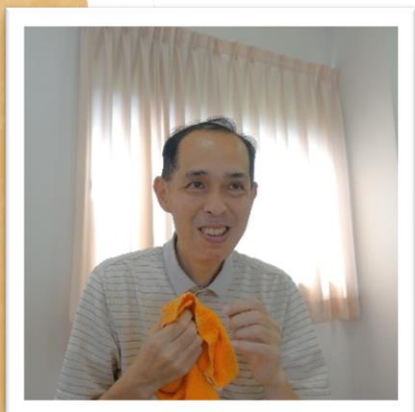
# いきいきサロン

## (地域交流)



そんな温かな雰囲気の中、モーニングセットをご利用者と一緒にいただくのは、至福の時間です。一緒に参加した職員と、サロンのお手伝い等の新たな地域後見活動についての可能性等についての話題で盛り上がるのも楽しい!ご利用者からは、「次いつ行くの!また行こう!」等と嬉しいお話も。  
色々なことを見据えつつ、引き続きご利用者と一緒に地域での活動を楽しませていただきます!!  
(植田)

「コーヒーおかわり入れましょうか?」「ありがとうございます!」  
伯太町いきいきサロンでの、「ご利用者と地域の方との自然な交流の様子です。」  
毎回参加させていただいている中で地域の方と顔見知りになり、お名前は知らないのですが(笑)、「おはよう」「今日もありがとう!!」「こっち座り〜」等、色々なお声掛けをしていただけます。





# Instagram



目指せフォロワー 2,000人！  
(久篠)

2年前より太平のInstagramを開始し、フォロワーが1,000人を突破しました！  
これからも、太平の様子や魅力をわかりやすくお伝え出来るように工夫しながら、楽しんでもらえるような投稿を心がけていきます！



## ギャラリーアライ

### 工芸展示会



西宮市にあるギャラリーアライにて「アールブリュット展」が開催され、太平工芸クラブより8作品を展示して頂きました。  
会場を訪問しご自身の作品が展示されているのを確認されたご利用者は、自分の作品が並んでいるのを楽しそうに見られていました。  
他の作品を見学することで、新しいアイデアのヒントを得られた様子もみられました。  
次の作品も楽しみにしています。

(吉田)



# 活動紹介

太平では、生活介護（日中活動）の一環として、各ご利用者のニーズに応じた、様々な活動を実施しています。

今回は自治会、整容・美容係、避難訓練について紹介します。



## 自治会

太平にはご利用者の「自治会」があります。そこではご利用者が主体となり、太平でのイベントや、やりたい事、困り事等についてを、毎月話し合います。

また、自治会では毎月のお誕生日会や、ご長寿会などのイベントも開催しています。

近年、ご利用者一人一人の意思決定支援が問われている中、自治会という活動が存在するのは太平の強みです。

今後も自治会でのご利用者の意思や希望の汲み取りを大切にしながら、その内容を支援に活かしていきたいと思っています。



## 整容・美容係

太平のご利用者に毎日気持ち良く過ごしていただくために、整容係を設置しています。毎月、実際に美容院や美容院に向いて散髪してもらっています。

なお、コロナ禍の影響で外出が難しい時は訪問美容を利用して散髪してもらっています。訪問美容は現在も利用しており、ご利用者からも大好評です。

ご利用者一人一人の整容に努め、綺麗に過ごしてもらうことは心身の健康に繋がります。これからも整容係の役割を充実させていきたいと思っています。



## 避難訓練

太平では年間4〜5回避難訓練を実施しています。

いざ火災が発生した際にスムーズな動きができるよう、模倣消火、通報訓練、ご利用者の避難誘導などを行っています。

太平のご利用者は非常ベルが鳴ると職員の声掛けてスムーズに避難されます。反復練習の賜物だなどいつも感心しています。その他には職員に防災設備の説明や、備蓄係と連携して災害時の備蓄食の確認にも取り組んでいます。

いざという時に落ち着いて行動できるように、今後も継続して取り組んでいきたいと思っています。



## ご利用者 コーナー

このコーナーでは太平で生活されているご利用者に登場してもらい、太平での生活の様子や、ご自身の趣味などについてお話しさせていただきます。

今回は2名の女性ご利用者を紹介させていただきます。



お一人目は笑顔がとっても素敵なSさんです。

最近サンリオのキャラクターがお好きでグッズを居室に飾られています！

食事では、ハンバーグとカマンベールチーズを好まれます。温かく爽やかな雰囲気をお持ちで、いつも周りの人を笑顔にして下さります！

お二人目も笑顔がとっても素敵なGさんです。

指先がとても器用で、織物や製作活動がとっても得意です。

最近のマイブームは、色々な折り紙を4等分にしてケースに収納されています。お話しも大好きな方で、職員も楽しませていただいています。



## 編集後記

寒さが一段と厳しくなってきましたが、みなさまお元気ででしょうか。

太平では、皆さん元気に過ごされています。今後も様々なイベントの開催を検討している為、ぜひインスタグラムやHPを見て頂けると幸いです。

これから年末年始であわただしい時期に入ります。くれぐれもお身体ご自愛ください。

引き続き、どうぞ宜しくお願い致します。



(吉田)

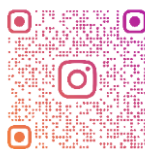
## お問い合わせ

住所 〒594-0023  
和泉市伯太町3-13-68  
電話 0725-45-2760  
FAX 0725-45-2766  
URL <http://helenkeller.jp/>

日本ヘレンケラー財団



施設での日々の活動などを紹介している「施設日記」をホームページにて公開中！



TAIHEI\_HK

太平ではインスタグラムにて、施設の様子をいち早く公開しています。ぜひフォローお待ちしております！！

