

~Taihei Dayori~

太平だより

No. 64

(社福)日本ヘルナー財団
障害者支援施設 太平
2023年1月1日 発行

-contents-

- 施設長より挨拶
- 職員紹介(太平だより係)
- 施設紹介
- クリスマス会
- 日中活動の様子
- 管理栄養士より
- ご利用者コーナー
- SNS情報
- 編集後記

※2023年元旦の朝の散歩。初日の出をバックに。

施設長 あいさつ

新年明けましておめでと
うございます。
皆様お元気で新春をお迎
えのことと、心からお喜び
申し上げます。

旧年中は新型コロナウイルス
イルスの影響の中、ご利用
者、ご家族、後見人の皆様
には、面会、外泊の自粛



新年あけまして

おめでとつづけます

等、感染拡大防止にご協
力いただき、心より感謝
申し上げます。第8波真っ
只中で新年を迎えること
となりましたが、引き続
き、「持ち込まない」「広
げない」を心がけ、感染拡
大防止に努めて参りたい
と思えます。

ここ数年はコロナ禍で
あらゆる活動が内向きに
なってしまう状況に、ご利
用者、職員共に閉塞感を
感じているのですが、「コ
ロナ禍でもできること」
をテーマに、昨年はご家族
や後見人の皆様、関係機
関の皆様との繋がりを感
じることが出来る新たな
取組(法人HPの更新度
のUPや太平洋インスタグ
ラムの開設)に着手しまし
た。それらの取組の一環
で、年に4回発行させてい
ただいているこの「太平だ

より」も、今回よりバージ
ョンUPさせていただきま
した。お届けする情報量
の増加と読みやすさの向
上を心掛けていきます。手
に取ってお読みいただ
く皆さんに次の発行を楽し
みにしていただけるよう
な、そんな紙面の作成に、
担当職員と共に取り組ん
で参りたいと思えます。

令和5年も施設方針
通り、関わった全ての方に
「太平で良かった」と感じ
ていただけるような施設
作りや人材育成に、職員
全員で邁進していきたい
と思えます。今年も一年
間、どうぞ宜しくお願い
致します。

施設長 植田辰彦

職員 紹介

今回は、「太平だより」
HP係の職員を紹介さ
せて頂きます。

今年より太平だよりを
リニューアルし、太平の魅
力を今まで以上に発信で
きる広報誌を目指してい
ます。



今回、初めて太平だよりを書
かせていただきました、根来て
す。パソコンも日本語も不慣れ
ですが、係の一員として頑張っ
ていきます。

この中では一番年下で沢山
甘えさせていただいています、
立派な職員になれるよう頑張っ
ていきます。

(根来)

この系のメンバーに仲間入り
させて頂き3年目になりました。
まだまだデジタル業務に慣
れず、作成時にはあたふたして
います。私はHPの更新を主にし
ています。お時間ございましたら、
ぜひ覗いてみてください。

(吉田)

太平だより係の河田と申し
ます。この度は太平だよりの制
作に関わらせてもらう事にな
りました。不慣れなパソコン操
作に少々手こずっていますが、太
平の良さ・楽しさを随時発信し
ていきたいと思えますので、今後
とも宜しくお願い致します。

(河田)

太平施設紹介

施設運営方針

法人理念及び障害者基本法、障害者虐待防止法などの精神に従い、ご利用者が心身ともに健やかに、穏やかに毎日を過ごすことができるように、ご利用者個人の想いを汲み取り、一人ひとりの楽しみや笑顔、可能性を大切にすることを心掛け、温かて心地の良い生活の提供に努めます。

また「ご利用者は地域の一員である」という考えのもと、ご利用者の社会参加や施設の社会化を積極的に推進していくのと同時に、太平に関わった全ての方が「太平で良かった」と感じていただけるように、日々の実践を丁寧に積み上げ、地域社会に必要とされる施設作りに努めていきます。

障害者支援施設（入所・生活介護）

障がいのある18才以上の方が生活されている施設です。温かて心地の良い日々の暮らしを提供するとともに、日帰り旅行やお花見会・夕涼み会等といった、四季折々の行事も楽しまれています。（定員：60名）

太平診療所

敷地内には、診療所を設置しており、内科・精神科の診察を受けることが出来、ご利用者の健やかな生活のサポートを行っています。

短期入所（ショートステイ）

普段は地域で生活されながら、ご自身やご家族、サポーターの方のご都合を踏まえて、短期間だけの施設利用が可能です。ご自身のステップアップ（自立）やご家族のレスパイト等、皆さんのご利用される理由は様々です（お住まいの市町村によってはお昼間だけの利用も可能です）。お盆やお正月などのご利用も可能です。まずはご見学から。（定員：6名）

利用される方の生活を、様々な職種の職員が連携しサポートします！

- 生活支援員（社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士・保育士・心理師等）
- 看護師 ○管理栄養士 ○事務員 ○医師（太平診療所・歯科）
- 理学療法士・作業療法士

自分らしい暮らし

ゆるやかな時間と開放感
自治会（タイヘーズ）
個別活動

安心

ご家族・後見人とのつながり
医療との密な連携
栄養管理体制
PT・OTによるリハビリ活動

楽しみ

豊富なイベント
Enjoy! 食!
Enjoy! Music!
地域との繋がり



今年は一味ちがうぞ！ 愉快な

クリスマス会



クリスマス実行委員会



今年もやって参りました。毎年恒例のクリスマス会！

職員はデイズニーシリーズのキャラクターに仮装し、ご利用者と一緒に写真撮影、出し物を企画しました。職員の仮装は年齢的に比較的高齢層が多く、四十歳を過ぎた職員が仮装するといった、ある意味でゾクゾクするクリスマス会になりました。しかし、そんな体験がご利用者を魅了するのでしょうか。ご利用者、職員共に笑顔の絶えない一日となりました。

当日の出し物の演出では、太平独自のアイドルユニットを結成し、BTSのダイナマイトを踊りました。こちら、四十歳を過ぎた職員が息を切らし、「ハアハア」言いながら踊るといふ、何とも見応えがあるダンス披露となりました。そう見られるショートタイムではありません。

「今年は一味違うぞ！クリスマス会！」をキャッチフレーズにし、一味どころか二味も違ったクリスマス会になったことでしょう。

(西尾)

クリスマス特別メニュー



サラダ巻き、握り寿司

鶏の照り焼き

エビマリネ

茶碗蒸し

シャンメリー

ケーキ2種

日本茶



巻き寿司



シャンメリー



握り寿司





写真撮影会・プレゼント贈呈



笑顔いっぱい！！



プレゼント嬉しい！



ダンス

職員出し物



ツリー飾りつけ

日中活動の紹介

太平では、生活介護の一環として、各ご利用者のニーズに応じた、様々な日中活動が実施されています。

この回では、太平で実施されている日中活動について、数回に分けて紹介していきます。

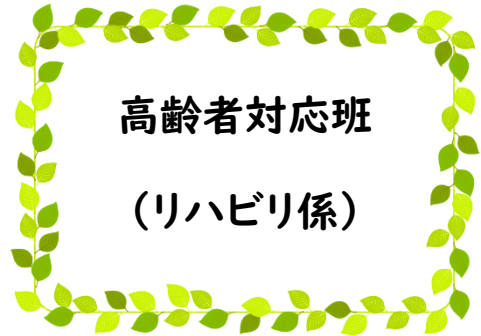
今回はリハビリ活動と、工芸活動、音楽クラブについての紹介です。

(河田)



高齢者対応班

(リハビリ係)



太平では現在、ご利用者の高齢化という課題に直面しており、平成31年度より高齢者対応班(リハビリ・介護技術向上等)が発足しました。始まってしばらくすると新型コロナウイルスが世界中に広がり、日本においても例外ではなく、マスクが出来るないご利用者にとっては外出する機会も減り、係の必要性がさらに高まったように思います。

恵まれた敷地と建物を活用し、また新たにリハビリ室なども設け、理学療法士の講師も月に二回来ていただきながら身体機能の維持向上に努めています。

これまでは、係として形にすることに注力しすぎるあまり、「楽しむ」という大切な概念がなかったことで、ご利用者に拒否されることが多くありました。現在は器具などを増やし、楽しむことをモットーにリハビリの時間が楽しい時間になるよう努めています。

(谷口)

工芸班



生活介護サービスの一環で、毎週金曜日に工芸活動を行っています。

講師を招き指導いただくことで専門性の高い活動を提供することができています。講師がご利用者一人ひとりの特性を汲み取り、個性を引き出した作品づくりを行っています。

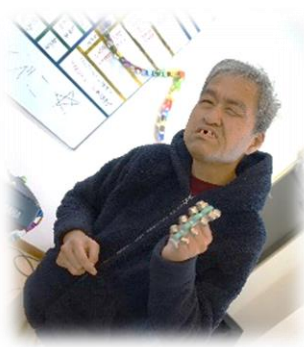
基本的には自由絵画のように見えますが、点や線、重ね塗りなど連続した作業を行うことで不思議と段々と何かに見えてきます。それは高い芸術性を感じる作品となります。

それらの作品は自己満足に終わらず、いくつかの作品展に出展しています。作品を通して地域の方に活動を知ってもらえるきっかけづくりにも貢献しています。

工芸班のご利用者のほとんどは自ら活動場所に来られます。つまり、それがこの活動に参加するご利用者にとって楽しく、やりがいのある場となっていることを物語っているように思えます。

(渡邊)





音楽クラブ

十二月十五日(木)、今年初めての音楽クラブの活動として、クリスマスコンサートを開催しました。

職員によるハンドベル「きよしこのよる」に始まり、今年流行した「きつねダンス」を踊り、みんなが楽器を持って「ツバメ」を演奏しました。練習期間が短かったことや、コロナウイルスの関係で、男女別々での開催と難しいところもありましたが、皆さん音楽やクリスマスの雰囲気を楽しむことが出来たのではないかと思います。

また、アンコールでは皆さんがよく知っている「おどるポンポコリン」の曲に合わせて、少し激しいダンスを踊りました。職員と一緒に踊ってくれたり、座りながらも身体を動かしてくれたり、職員も一緒に楽しめるコンサートとなりました。

次の活動は、令和五年のお花見会の予定です。もっと練習をして、皆さんの前で素敵な演奏が出来るように頑張ります。

(松谷)

県民食



管理栄養士からお知らせ

選択メニュー



太平では、「食生活の質の向上」「健康の維持増進」「疾病の改善・予防」を目的に、ご利用者の栄養ケアマネジメントを行っています。

食形態や栄養量以外にも疾患や生活状況などを把握するため、医師も含めた多職種で栄養ケア会議を行っています。体重測定や血液検査のデータはもちろん、夜間の睡眠状態や日中の活動量など、情報の収集に栄養ケア会議は欠かせません。過栄養、低栄養になることなく、目標とするBMI値を維持出来るよう、これらの情報を元に「スクリーニング」「アセスメント」「栄養ケア計画」を作成していきませんが、ご利用者にとって食事は一番のお楽しみです。栄養価ばかりを重視したガチガチのメニューではなく、楽しく、おいしく全量摂取して頂く事が大切だと考えています。



行事食



実際、月に一度のお楽しみであるカレーライスとお好み焼きの日はアイスクリームもついていて、その日はなかなかの高カロリーになっています(笑)。ご利用者が健康に、安心して生活できるように、多職種と連携し栄養ケアマネジメントの内容の充実を図りたいと思っています。今後ともご協力をお願い致します。

(柳川)



ご利用者 コーナー



好きな球団は「阪神タイガース」で、毎日、お気に入り
のタイガースの服を着て
過ごされています。

また、絵を描くのが上手
な方で、毎週金曜日に工芸
活動に参加され、自身で描
かれた絵が「きらめき作品
展」で入賞することを目標
に、頑張られています。



次に登場して頂くご利用
者はKさんです。笑顔が素
敵で、周りを穏やかな雰
囲気にして下さります。

また、集会所で他の利
用者の靴を下駄箱にきち
んと直して下さる優しい方
です。

コロナが収まれば、コーヒ
ーが好きなKさんと一緒
に外出して、地域の喫茶店
と一緒に美味しいコーヒーを
飲みたいですね。

ここでは太平で生活さ
れているご利用者と一緒
に、コーナーを担当させ
ていただきます。今回は
太平での生活の様子や、
ご自身の趣味などにつ
いてお話しして頂きます。



編集後記

太平だより係を中心に、
職員や、ご利用者にも協力
いただき、素晴らしいNew太
平だよりを制作する事がで
きました。

本誌でお伝えした通り、
太平では季節に応じたイベ
ントの開催や、日中活動の
充実、各専門職との連携を
図りながら、ご利用者が毎
日楽しく、健康に過ごすこ
とができる様に取り組みを
進めています。

次回も太平の良さ・楽し
さを発信していきたいと思
います。どうぞご期待下さ
い。

(河田)

お問い合わせ

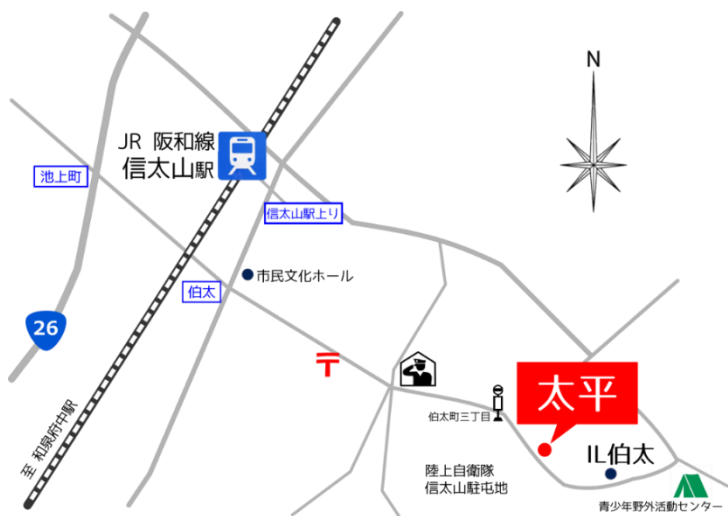
住所 〒594-0023

和泉市伯太町3-13-68

電話 0725-45-2760

FAX 0725-45-2766

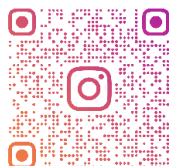
URL <http://helenkeller.jp/>



日本ヘレンケラー財団



施設での日々の活動などを紹介している
「施設日記」をホームページにて公開中！



TAIHEI_HK

太平ではInstagramにて、施設の様
子をいち早く公開しています。
ぜひフォローお待ちしております！！

