

さつき園だより

令和五年度 第三号 社会福祉法人 日本ヘレンケラー財団 さつき園・まつのき園・一步
 〒599・0211 阪南市鳥取中9・1 TEL072・471・6868(さつき園)

【残り三カ月】



令和五年四月に皆様へ、当法人の今後について話をさせて頂きましたが、早いもので残り三カ月となりました。

後任事業所が決まりましたのも十一月入ってから案内になりましたので、決まってしまうのは一つ一つ確認しての引継ぎをさせて頂いております。

新年を迎えると私は、鳥取戎の事を考えたいと思います。毎年神社の境内にアートを張り、招福縁起物と共にお祓いをして頂いた福船を売らせてもらいます。今年は九日から十一日は平日にあたり、皆様の出足は緩やかではないかと思っています。

休日当たる日は、朝風関係なく多くの方が参拝に訪れ、商売繁盛を願って手を合わせています。縁起物ということで福船も手にして頂けるので有難いです。

十一月の中旬より本格的に寒さを感じるようになり、時折雪がちらつく日もありました。季節を感じ、雪に触れるのは嬉しいのですが、寒さが続くか体に堪えます。

こんな事を思いつつ、新年を迎えましたが、残りのイベントや販売なども、一つ一つ楽しみながら、地域の方に触れる機会を大切にしたいと思います。

今年もよろしくお願ひ致します。

打越 寛子



音楽は「音を楽しむ」と書きます。嬉しい時、悲しい時、元気づけたい時、音を楽しむ場面は日常的にたくさんあります。さつき園のクリスマス会も同様です。私は参加させて頂くのが今回で二回目だったのですが、皆さんが一ヶ月以上も前から前まの会で歌の練習をされることに直前まで疑問を感じていました。何かを競うのであれば練習を重ねる必要性は分かるのですが、あくまでプログラムの一環なのだと思いますが、当日になりその疑問は払拭できました。練習の時より大きな声で、かつテンポよく歌われる方や、アグレッシブに動かされる方など、本番はまさに皆さん音を楽しんでおられ、これまでの歌の練習は当日までのプロセスだったということに気づかれました。歌やダンスに限らず、飾りつけの装飾品をテープ貼りする音、風食の才



【クリスマス会】



ードブルを配膳する音、ピンゴの番号を引く音、この日はすべての音に楽しさが溢れていたように感じました。

クリスマス会を開催するにあたり、なかまの会の役員のご利用者はじめ、なかまの会の担当職員が念密に計画・実行され、令和五年度クリスマス会は無事大盛り上がりで幕を閉じました。今年度未ださつき園は大きな節目を迎えるわけですが、この先も年末には楽しさ溢れるクリスマス会を開催して頂ければと思います。

西岸 健太



【販売に行ってきました】

十月に尾崎公民館まつり、十一月には西鳥取公民館まつりと東鳥取公民館まつりがありました。公民館まつりでは、バザー品の売り上げが好調でした。

お茶の間ギャラリーでの、さをり展示即売会に自主製品のピンチを販売協力して頂き沢山の売り上げがありました。綺麗な配色でペンケースから大作のジャケットなどがあり、利用者さんも出展されています。



恒吉 恵美子

さわやかふれあいデーでは、鳥取東中学校の生徒さんが、綿あめやまつのき園・さつき園の自主製品の販売をお手伝いしてもらっています。綿あめは、一時間以上並ばれ購入して頂きました。時間内での提供が出来ない程の超人気となりました。



まちなか散歩は、まつのき講座に来られた実行委員会の方に声をかけて頂き初めて販売をしました。散歩のコースは自然田から石田の三キロのコースです。歩行が不安な方や運動習慣がない方も安心して参加でき、東鳥取校区の福祉委員の方々が参加者のサポートもされていました。

今回の販売も、まつのき園の啓発や、さつき園の自主製品、バザー品、綿あめを販売することで地域の方々にお買い上げ頂き知って頂く機会になりました。有難うございました。

『パーベキューと
ホットケーキとミックスジュース』

就労継続支援B型は十一月十六日(木)にパーベキュー、十二月十六日(土)にホットケーキとミックスジュース作りに取り組みました。二色の浜海浜緑地公園で行ったパーベキュー当日は快晴、無風で絶好のパーベキュー日和となりました。コロナ禍以来、余暇活動が実施できない状況が続いていた為、久々に屋外に出て実施したパーベキューはたくさんご利用者さんが参加され、賑やかに楽しい活動となりました。食材はお肉、ウィンナー、玉ねぎ、ハンバーグ、焼きそば、焼きおにぎりなどバラエティに富んだ食材を準備しました。今回のパーベキュー企画が皆さんに満足して頂けるのか、少し心配でもありましたが、感想をお聞きすると、満足して頂けたようで安心しました。次回は春あたりに実施できればと考えています。



そして十二月にはホットケーキとミックスジュース作りを行いました。ホットケーキ作りでは食材の買い出し、生地づくり等出来るだけ利用者さん自身で行うことをコンセプトに取り組みました。買い出しではセルフレジを利用するのが初めてだったり、作る工程では、生地を混ぜたり、ひっくり返したり、苦戦される利用者さんもあり、新たな発見と経験を提供すること

ができたことに意義がありました。私達のグループはサービスマン種別が就労支援継続なので作業が中心ですが、これからも定期的に余暇活動にも取り組んでいきたいと考えています。

金田 健司



『おにぎりカフェ』

天候に恵まれた十二月九日 地域包括支援センター主催の餅つき大会が開催され、さつき園とまつのき園からも参加させていただきました。包括の方と地域ボランティアの方たちと共に、日本の伝統でもある餅つきを体験させていただき、皆さん「体が温まった!」「腕が疲れた!」など言いながら、笑顔が沢山見られました。出来立てのお餅はとても柔らかく、せんざい・大根おろし・きな粉・みたらし等、食への種類も豊富で皆さん何度もお代わりをしていました。

田植え↓稲刈り↓おにぎり会食↓餅つき大会という流れで毎年開催されていますが、普段生活している中では中々できない体験をさせていただき、皆さんとても喜んでおられました。楽しい雰囲気の中、地域の子どもたちよ

り「毎日頑張っている大人の方へ」歌とクリスマスカードのプレゼントがありました。お母さんと一緒に恥ずかしそうに渡す子や、自分から積極的に渡す子など様々でほっこりする時間でした。毎年参加させていただいていますが、地域の方たちと触れ合う良い機会である「おにぎりカフェ」がこの先もずっと続いていくことを願っております。

西村 裕美子



『ようこそ!』

令和五年九月に、生活介護に配属された渡邊美絵と申します。よろしくお願いたします。



販売のお知らせ

- 令和6年1月9日(火)~1月11日(木) 飴販売 《鳥取神社》
- 令和6年1月13日(土) 10時~14時 里海まつり 《里海公園》
- 令和6年3月9日(土) 9時30分~15時 ボランティア・市民活動フェスティバル 《地域交流館》

『ありがとうございました!』

寄付・寄贈 (令和五年十月七日~十二月二十五日)

- 中村様 (緑ヶ丘) 泉井様 神野様
- 阿形様 おにぎり会 阪南市老人クラブ
- 連合会 松本様 三明商事様

毎月、廃品回収にたくさんの方の御協力を頂きまして、ありがとうございました。皆様のおかげで心遣いを感じ、職員一同嬉しく思っております。今後おにぎり園まつりのき園をよろしくお願いたします。