

アクセス通信 Vol.206

読者の皆様こんにちは！

7月1日は海開き・山開きの日とされていますが、納得の暑さですね。ふと、思い出を思い起こしてみると、四季の中でも圧倒的に夏の記憶が多く残っていることに気づきました！皆さんはどうでしょうか。7月もよろしい願い致します。



活動ご報告

●6月9日音楽練習●

「切手のない贈り物」を初練習した日の紹介です！メンバーさんが手掛けたイントロバージョンのCDを持ってきてくださり、参考にしながらキーボード・ギターで練習しました。知名度の高い曲なので（僕は知りませんでした）、皆さん呑み込みが早かったですね♪メンバーさんも色々とコツや音楽の話など雑談しながら、まったりと練習。最後にみんなで合わせて演奏！合わせる難しさや楽しさを感じれるひと時が素敵です。次回も皆さんの参加、お待ちしております。

【感想】

- たのしかった
- 何度も練習した
- 慣れたい！



こころの幸せ度

アクセスに来れた！

《100%》



普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪みんなで日頃の“プチ幸せ”を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～？？

アクセスからのお知らせ

☆かき氷&アイス☆

毎年恒例のかき氷に加え、今年はアイスクリームも追加！！自分だけのオリジナルを作って、この夏を乗り切りましょー。

日時：7月10日木曜日 14:00。参加費 100円

事前申し込みのため、**7月9日水曜日 16:30**までにご連絡ください！

(電話からも可能です。)

参加費支払いは当日でも可能です。

皆さんのご参加お待ちしております♪



《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園3-7-2
TEL 06-6629-2165 アクセス直通)

電話相談は9:30~16:30 水曜日は12:00~16:30

URL : <https://helenkeller.jp>

分室住所：阿倍野区美章園3-2-12
公楽園マンション1階



地域活動支援センター アクセス7月プログラム予定表(※分室にて開所)

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
			ポッチャだよ 全員集合! 13:00~	メンバーミーティング 14:00~	休日	休日
		午後のみ開所				
7	8	9	10	11	12	13
いのち輝く体操 14:00~ ★ボランティアさん			アイス&かき氷 14:00~ 事前申し込み制	映画鑑賞会 14:00~	休日	休日
本館の日		午後のみ開所				
14	15	16	17	18	19	20
トーンチャイム 14:00~		ポッチャをしよう 14:00~		茶話会 14:00~	休日	休日
本館の日		午後のみ開所 本館の日		夜間サロン【~18:30】		
21	22	23	24	25	26	27
音楽活動 14:00~ ★ボランティアさん		地域清掃 14:00~ ※天候により中止の可能性あり	アクセス通信編集日 14:00~		休日	休日
本館の日		午後のみ開所				
28	29	30	31	【分室サロン開所時間】 9:30~16:30 水曜日 12:00~16:30		
音楽活動自主練習 14:00~		プラ板作り 14:00~				
本館の日		午後のみ開所				

※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

7月プログラム活動

感染予防の対策と両立可能なプログラム活動をメンバーミーティングで決めました。

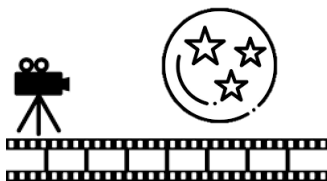
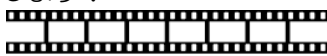
●ポッチャだよ全員集合!●

7月3日(木)
文の里会館で行われるイベントに参加します!内容はポッチャ大会。参加費100円。



●映画鑑賞会●

7月11日(金)
「ドラゴンボールZ 復活のF」を上映します!



●音楽活動●

7月21日(月) 28日(月)
テーマ「切手のない贈り物」
ギターやキーボードを使ってゆったりと活動しています♪



●トーンチャイム●

7月14日(月)
テーマ「春の小川」「うみ」
深みのある響き、伸びやかな音、みんなで一つの音楽を作り上げる一体感を体験してみませんか?音で遊ぼう!



●いのち輝く体操●

7月7日(月)
七夕の日も「いっちにー、さん、しー」と健康体操やってみましょー!



●地域清掃●

7月23日(水)
熱中症に気を付けながら近隣清掃!子供の元気な声や帰ってきた時のスウーッと感じる冷たい空気に触れると何か感じるものがありますね!



・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」の日に、みんなで検討しています。希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう(≧▽≦) ☆