

# アクセス通信 Vol.210

読者の皆様こんにちは！

10月13日に大阪万博が大盛況の中、閉幕しましたね！開催期間中はアクセスで話題になり続けていたのも、いい思い出。

「時が過ぎるのはあっという間」という気持ちになりました。一日一日大切に！

今月もよろしくお祈りします！



## 活動ご報告

### ●9月30日 タイルコースター作り●

100均の素材でハンドメイキング！前回とは違ったコースターに挑戦しました♪色や形の違うタイルを使い、目地材でコーティング。世界に一つだけのオリジナルコースターの出来上がりです。お茶やコーヒーなどを飲むときに使ったり、観賞用にしたりと使い方は人様々ですね～。



## こころの幸せ度

・万博でおいしいご飯を食べた

《80%》



・ようやく政治が変わる

《50%》

普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪みんなで日頃の“プチ幸せ”を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～？

## アクセスからのお知らせ

### 登録されている方へのお願い

いつもアクセスの運営にご協力頂きありがとうございます。登録に必要な書類を整理するために、『障がい者手帳』の写しをいただくこととなりました。お手数ですが、来所時に持ってきてください。

また、初回登録時にお渡しさせていただいております、『アクセスをご利用にあたって』を新しくさせていただきました。アクセスをより安全に、かつ安心してお使いいただけるようにご利用者とアクセスとで今一度確認を行いたいと思います。来所持にお声がけを致します。

いずれも来ることが難しい方はご相談ください。ご協力お願いいたします！

## 《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』  
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園3-7-2  
TEL 06-6629-2165 アクセス直通)

電話相談は9:30~16:30 水曜日は12:00~16:30

URL : <https://helenkeller.jp>



地域活動支援センター アクセス11月プログラム予定表(※分室にて開所)

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
いのち輝く体操 14:00～ ★ボランティアさん		メンバーミーティング 14:00～	ポッチャだよ! 全員集合! 13:00～	アベノトモクラ スポレク 13:30～	休日	休日
本館の日		午後のみ開所				
10	11	12	13	14	15	16
音楽鑑賞会 14:00～	13:30～16:00 閉所	ポッチャをしよう 14:00～		アクセス通信編集日 14:00～	休日	休日
本館の日		午後のみ開所 本館の日				
17	18	19	20	21	22	23
音楽活動 14:00～ ★ボランティアさん		茶話会 14:00～		創作活動 14:00～	休日	休日
本館の日		午後のみ開所 本館の日		夜間サロン【～18:30】		
24	25	26	27	28	29	30
	映画鑑賞会 14:00～	地域清掃 14:00～ <small>※天候により中止の可能性あり</small>		クッキング 11:00～	休日	休日
本館の日		午後のみ開所				
				※都合により、プログラムが中止になる場合があります。		

※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

## 11月プログラム活動

### ●いのち輝く体操●

11月3日(月)  
普段使わない肩甲骨がほぐれたりして、体操が終わることに肩周りがスッキリしました!



### ●ポッチャ大会応援日●

11月11日(火)  
阿倍野区のポッチャ大会にアクセスメンバーがエントリーされているので、みんなで応援に行きます!



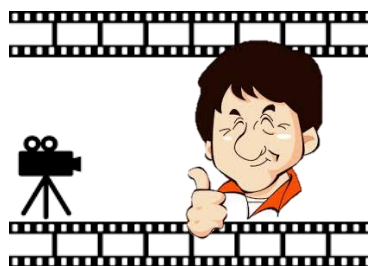
### ●音楽活動●

11月10日(月) 17日(月)  
ギターやキーボード、YouTubeを使ってゆったりと活動しています♪



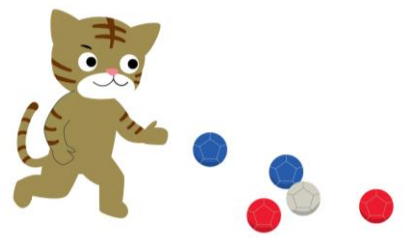
### ●映画鑑賞会●

11月25日(水)  
「香港国際警察Ⅰ」



### ●トモクラ・スポレク●

11月7日(金)  
阿倍野区役所にてポッチャ、スポーツ体験、音楽体操など一緒に楽しみましょう♪



### ●あくせすカレー●

11月28日(金)  
参加費：100円  
事前申し込みあり。  
※詳細はポスターにて



・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」の日に、みんなで検討しています。  
希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょ(≧▽≦) ☆