

アクセス通信 Vol.212

読者の皆様こんにちは！
お正月が近づいてきましたがいかがお過ごしでしょうか。凧揚げや羽子板、しめ縄と昔はよく見かけましたが、令和でも見かけたら嬉しいですね！
今月もよろしくお祈りします！



活動ご報告

●11月28日 あくせすカレー●

年に一度は拳がる「カレー」を今年もやりました！やはり何度食べてもおいしく、ペろりとみんなで完食。豚と牛をバターで炒めたのが今回のポイントでしたね♪
買い物から片付けまで皆さんありがとうございました。
1月は豚汁ですよ〜〜

【感想】

- 新しい鍋が使いやすかった。
- 野菜が安い！
- 久々に料理した。
- おいしかった。



こころの幸せ度

・紅葉の時期が来た

《75%》

・暖房をつけたらあたたかい

《90%》



普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪
みんなで日頃の「プチ幸せ」を発表して、その幸せ気分を分け合ってみませんか〜？

アクセスからのお知らせ

★サロンを安全・快適にご利用いただくためのお願い★

1月より、来所票に「来所時間」「帰宅時間」を必ず書いてください。万が一、火事や地震などの災害発生時に館内におられるかなど安否確認するためのたいせつな情報となります。
来所時、帰宅時には忘れずに書いてください。
ご協力おねがいいたします。



《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園3-7-2
TEL 06-6629-2165 アクセス直通)

電話相談は9:30~16:30 水曜日は12:00~16:30

URL : <https://helenkeller.jp>



地域活動支援センター アクセス1月プログラム予定表(※分室にて開所)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------------------|------------------------------------|---|-------------------------------|---------------------|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 年末年始 12/30～1/4まで 休み | ※都合により、プログラ ムが中止になる場合が あります。 | 〔サロン開所時間〕 9：30～16：30 水曜日12：00～16:30 | 休日 | 休日 | 休日 | 休日 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ラジオ体操 14:00～ | | メンバーミーティング 14:00～ | | ボードゲーム交流会 15:00～ | 休日 | 休日 |
| 本館の日 | | 午後のみ開所 | | 本館の日 | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 書き初め 14:00～ | アクセス通信編集日 14:00～ | ポッチャをしよう 14:00～ | | 茶話会 14:00～ | 休日 | 休日 |
| 本館の日 | | 午後のみ開所 本館の日 | | 夜間サロン【～18：30】 | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 音楽鑑賞会 14:00～ | | 地域清掃 14:00～ <small>※天候により中止の可能性あり</small> | ポッチャ交流会 14:00～ ※11：30開所 | | 休日 | 休日 |
| 本館の日 | | 午後のみ開所 | 本館の日 | 本館の日 | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| クッキング 豚汁 11:00～ | | 映画鑑賞会 14:00～ | | | | |
| 本館の日 | | 午後のみ開所 | | | | |

※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

1月プログラム活動

●ラジオ体操●

1月5日(月)
明けまして、アクセスは初日から体操ですよー！



●ポッチャ交流●

1月22日(木) 14:00～
初めての方も大歓迎！
気軽にご参加ください♪



●ボードゲーム交流会●

1月9日(金) 15:00～
トランプやブロックなど、ワイワイみんなで楽しめます！



●豚汁クッキング●

1月26日(月) 11:00～
参加費：100円
申し込み：1月23日(金) 16時まで



●書き初め！●

1月12日(月)
ふむふむ。書き初めは「目標」や「抱負」を書き、祈願するそうですね。



バカも
休み
休み
YEAH!

●映画観賞会●

1月28日(水)
「マッドマックス
怒りのデス・ロード」



・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」の日に、みんなで検討しています。
希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう(≧▽≦) ☆