

アクセス通信 Vol.213

読者の皆様こんにちは！
2月3日は節分！
今年の恵方は南南東みたいですね。
恵方巻をスーパーで買おうかなあと悩んでいます。そもそも恵方って何？気になるけど、いつも調べずに「まあいっか」で済ませる自分が少し面白いです。
今月もよろしくお祈りします！



活動ご報告

●1月12日 書き初め●

皆さん思い思いの自由な書き初めをされていて、作品を見るだけでも楽しかったです！
スタッフも何枚か書きましたが、メンバーさんに見てもらおうと「うーん50点！」と言われ、爆笑してしまいました。また来年もやりましょうね♪

【感想】

- 学校以来やってなかったけどできた。
- いっぱい書いた！
- 懐かしい、楽しかった。



こころの幸せ度

・ロールケーキを1本買った！

《100%》

・十日戎に行った！寒かった(強風)

《50%》



普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪
みんなで日頃の「プチ幸せ」を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～？

アクセスからのお知らせ

★クリームシチューを作ろう★

寒い2月にぐつぐつ煮込んだトロトロのクリームシチューをみんなで食べたい！みんなで作る楽しさを、みんなで食べる美味しさを。
冬を楽しんでいきましょー♪

日時:2月16日月曜日 11:00。参加費 100円

事前申し込みのため、**2月13日金曜日 16:30**までにご連絡ください！
(電話からも可能です。)

参加費支払いは当日でも可能です。
皆様のご参加お待ちしております♪



《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2
TEL 06-6629-2165 アクセス直通)

電話相談は9:30~16:30 水曜日は12:00~16:30

URL : <https://helenkeller.jp>



地域活動支援センター アクセス2月プログラム予定表(※分室にて開所)

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
ラジオ体操 14:00～			ポッチャだよ！ 全員集合！ 13:00～	メンバーミーティング 14:00～	休日	休日
本館の日		午後のみ開所				
9	10	11	12	13	14	15
創作活動 14:00～		茶話会 14:00～		アクセス通信編集日 14:00～	休日	休日
本館の日		午後のみ開所				
16	17	18	19	20	21	22
クッキング 【クリームシチュー】 11:00～		ポッチャをしよう 14:00～			休日	休日
本館の日		午後のみ開所 本館の日		夜間サロン【～18:30】		
23	24	25	26	27	28	
音楽鑑賞会 14:00～		地域清掃 14:00～ <small>※天候により中止の可能性あり</small>		映画鑑賞会 14:00～	休日	
本館の日		午後のみ開所				
			【サロン開所時間】 9:30～16:30 水曜日12:00～16:30	※都合により、プログラムが中止になる場合があります。		

※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

2月プログラム活動

●ラジオ体操●

2月2日(月)
ラジオ体操第一第二って、忘れていても、あの音楽が流れると
思い出すんですね～。びっくり
です。



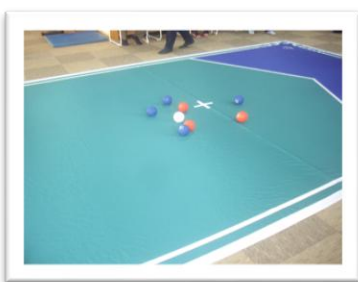
●茶話会●

2月11日(水)
初めての方も大歓迎！
気軽にご参加ください♪



●ポッチャだよ全員集合！●

2月5日(木) 13:00～
今年初の文の里会館へレッツゴー！
地域の方と交流しながら、ポッチャ
を楽しんでいきましょう♪



●音楽活動●

2月23日(月)
音楽に触れてみたい、聴いてみたいな
ど、興味がある方お待ちしております♪



●創作活動●

2月9日(月)
「手作りボックス」
バレンタインに乗かって、き
れいな箱を作ります♪



●映画観賞会●

2月27日(金)
「アバター」
3Dメガネを思い出しました♪



・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」の日に、みんなで検討しています。
希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょ(≧▽≦) ☆