

アクセス通信 Vol.216

読者の皆様こんにちは！
今年もゴールデンウィークがやってきますが、皆さんはどう過ごされるのでしょうか。

こどもの日と言えばこいのぼりですが、見かけると少し懐かしい気持ちになったり、ならなかったり、ラジバンダリ…（笑）

高槻市のこいのぼりフェスタは見ごたえ抜群ですよ！

今月もよろしくお祈りします。



活動ご報告

●4月2日 ポッチャだよ全員集合●

ポッチャに対する目標は各々違えど、大会優勝メンバーさんも、初参加のメンバーさんも、和やかな雰囲気の中、一緒になって喜び、悔しみ、笑い、あーでもないこーでもないとおしゃべりしながら応援し、試合も楽しみました。試合の後は地域の方々とお喋りしながら喉を潤しました。

【感想】

- ・今度こそ圧倒的勝利。
- ・久しぶりで楽しかった。
- ・優勝したければ僕と一緒に組もう。
- ・勝ったけど良くなかった。もっとうまくなりたい。



こころの幸せ度

・ 温泉に行ってきた！

《100%》

・ 数年ぶりに福神漬を作った。

《80%》



普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪
みんなで日頃の“プチ幸せ”を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～？？

アクセスからのお知らせ

★たこやきパーティー★

ジューっと焼ける音、香ばしいソースの香り、青のりとかつお節の躍動。食べなくてもわかる美味しさ、……、食べるけど。

日時:5月25日月曜日 14:00。参加費 100円

事前申し込みのため、**5月22日金曜日 16:30**までにご連絡ください！

(電話からも可能です。)

参加費支払いは当日でも可能です。

皆様のご参加お待ちしております♪



《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2
TEL 06-6629-2165 アクセス直通)

電話相談は 9:30~16:30 水曜日は 11:30~16:30

URL : <https://helenkeller.jp>



地域活動支援センター アクセス5月プログラム予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
【サロン開所時間】 9:30~16:30 0 水曜日11:30~16:30	※都合により、プログラムが中止になる場合があります。				休日	休日
4	5	6	7	8	9	10
創作活動 14:00~				メンバーミーティング 14:00~	休日	休日
		11:30から開所	本館1階の日	本館1階の日		
11	12	13	14	15	16	17
ラジオ体操 14:00~	職員研修のため 14:30から開所	ポッチャをしよう 14:00~		アクセス通信編集日 14:00~	休日	休日
		11:30から開所	本館1階の日	本館1階の日		
18	19	20	21	22	23	24
音楽活動 14:00~				茶話会 14:00~	休日	休日
		11:30から開所	本館1階の日	本館1階の日		
25	26	27	28	29	30	31
クッキング 【 たこやき 】 14:00~	映画鑑賞会 14:00~	地域清掃 14:00~ <small>※天候により中止の可能性あり</small>		職員会議のため 11:30から開所		
		11:30から開所	本館1階の日	本館1階の日		

※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

5月プログラム活動

●ラジオ体操●

5月11日(火)
ラジオ体操第一・第二と行い、その後ゆっくりストレッチをして、体を元気にしていきます!



●地域清掃●

5月27日(水)
なんと2カ月連続で雨天中止の地域清掃。今月こそは!



●ポッチャをしよう●

5月13日(水)
～ポッチャ知識戦略編～
・「クッション」
クッションは自分が投げたいコースにボールがあり直接狙えない。でもコースから外れたボールに一度ぶつけて軌道を変えると直接狙えるかも!という時に出す技です。

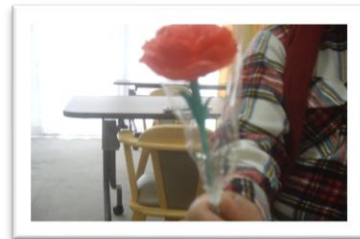
●音楽活動●

5月18日(月)
テーマ曲「思い出いっぱい」
ふと、ロックンロールの歴史はいつからなんだろうと気になり、調べてみると1950年代とのこと。
意外と若かった!



●創作活動●

5月4日(月)
「カーネーション」
5月10日は「母の日」。プレゼントをするのもよし、家に飾るのもよしです♪



●映画観賞会●

5月26日(水)
「のぼうの城」



・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」の日に、みんなで検討しています。
希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょ(≧▽≦) ☆