

アクセス通信 Vol.217

読者の皆様こんにちは！

5月に入り早速暑さが増してきました。またこれから梅雨の時期、雨の季節をどうやって過ごすか悩みどころですね。アジサイがきれいなので、お花を見に行きたい気持ちはあるけれど、雨の日のお出かけは大変！家でのおんびり過ごすのが至福です。



活動ご報告

●4月20日 カップパフェづくり●

おしゃれな容器に、甘いパンと生クリーム、アイスやイチゴを盛り付けて、かわいいカップパフェの完成★見た目はSNSに上げてもらいかなりの出来栄え、作るの簡単、味は美味しいカップパフェを作りました。写真も映えを意識して撮ってみました♪

【感想】

・楽しかったが、(参加者が少なくて)寂しかった。

豪華に出来て良かった



こころの幸せ度

- ・大阪城とハルカスに行った。動物園は混んでた。《65%》
- ・キャベツのピクルス、シイタケの甘煮、いいこみぞも作った。《120%》



普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪ みんなで日頃の「プチ幸せ」を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～？

アクセスからのお知らせ

★ビスケットパーティ★

ビスケットにチョコをかけてデコレーションしたり、上にちょっとしたフルーツを乗っけたりして楽しみましょう。
イメージはリッツパーティです。
何を乗せるかもみんなで決めましょう★



日時:6月29日 日曜日 14:00。参加費 100円
事前申し込みのため、**6月26日 金曜日 16:30**までにご連絡ください！
(電話からも可能です。)

参加費支払いは当日でも可能です。皆様のご参加お待ちしております♪

《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園3-7-2
TEL 06-6629-2165 アクセス直通)

電話相談は9:30~16:30 水曜日は11:30~16:30

URL : <https://helenkeller.jp>



地域活動支援センター アクセス6月プログラム予定表

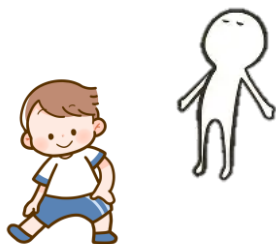
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	テレビ体操 14:00～		ポッチャだよ！ 全員集合！ 13:00～	メンバーミーティング 14:00～	休日	休日
		11：30から開所	本館1階の日	本館1階の日		
8	9	10	11	12	13	14
	創作活動 14:00～	ポッチャをしよう 14:00～		アクセス通信編集日 14:00～	休日	休日
		11：30から開所	本館1階の日	本館1階の日		
15	16	17	18	19	20	21
音楽活動 14:00～		映画鑑賞会 14:00～		茶話会 14:00～	休日	休日
		11：30から開所	本館1階の日	本館1階の日		
22	23	24	25	26	27	28
YouTubeカラオケ 14:00～		地域清掃 14:00～ <small>※天候により中止の可能性あり</small>			休日	休日
		11：30から開所	本館1階の日	本館1階の日		
29	30					
クッキング 【ビスケットパーティ】 14:00～			※都合により、プログラムが中止になる場合があります。	【サロン開所時間】 9：30～16：30 水曜日11:30～16:30		

※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

6月プログラム活動

●テレビ体操●

6月2日（火）
テレビ体操行い、体を元気にしていきます！フジテレビの「純子のゴーゴー体操」もできます。



●地域清掃●

6月24日（水）
段々気温が高くなってきたので、熱中症に気を付けて行っていきましょう！



●YouTube カラオケ●

6月22日（月）
はじめじめ湿気を吹き飛ばせ！久しぶりのカラオケやります！歌ってストレス発散だ～



●音楽活動●

6月15日（月）
テーマ曲「少年時代」メロディが美しいです。



●創作活動●

6月9日（火）
「梅雨の工作」
ぴよんぴよんかえるちゃんと傘の工作です。作って遊んで飾りつけて楽しみましょう。



●映画観賞会●

6月17日（水）
「ローマの休日」
オードリーヘップバーン主演の名作を新吹き替えて堪能してください。



・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」の日に、みんなで検討しています。
希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう(≧▽≦) ☆